

Packliste für 7 Tage

Ausrüstung

- Fahrtenmesser
- 6 - 10 Wäscheklammern
- 2 Geschirrhandtücher
- Geschirr (flacher / tiefer Teller)
- Besteck (Gabel, Messer und Löffel)
- Tasse / Becher (Metall oder Plastik)
- Taschenlampe
- Trinkflasche
- Kissen
- Feuerdecke / Fleecedecke
- Isomatte
- Schlafsack
- Uhr
- Sonnenbrille
- (Kuscheltier)

Bekleidung

- Kluft & Halstuch (ganz wichtig)
- 1 - 2 lange Ersatzhosen
- 1 kurze Hose
- Badeklamotten
- (Ihr wisst welche Ihr braucht 😊)
- 6 - 8 x Unterwäsche
- 6 - 8 x Socken
- Regenjacke
- min 2 T-Shirts
- Fleecejacke / Pulli
- 1 Paar Schuhe
- Badeschlappen

Hygiene

- Eigenmedikamente mit Anleitung für die Leiter
- 1 Rolle Klopapier
- Handtuch
- Duschtuch
- Deo (Roller oder Spray)
- Sonnencreme
- After-Sun
- Duschgel
- Shampoo
- Anti-Mückenspray
- Salbe gegen Mückenstiche
- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Bürste / Kamm
- Handcreme
- Labello
- (ein paar Wattestäbchen)
- (Zahnseide)
- (Nagelknipser)
- (Nagelpfeile)
- (Pflaster wasserfest)
- (Blasenpflaster)

Wichtig:

- Ausweis und Krankenkassenkarte in einem Umschlag

Die Sachen, die in Klammern stehen sind optional heißt sie werden nicht unbedingt gebraucht ;).